



CALENDARIO DELLA VERDURA

Una guida per aiutarti nella scelta di cibo sano e naturale in ogni stagione dell'anno.
www.abbassolafebbre.it

VERDURA

MESI

	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giu.	Lug.	Ago.	Sett.	Ott.	Nov.	Dic.
Aglio												
Asparagi												
Bietola da costa												
Carciofo												
Carote												
Broccolo												
Cavolfiore												
Cavoli												
Cetriolo												
Cicoria												
Cipolline												
Fagiolo e fag.no												
Fava fresca												
Finocchi												
Funghi												
Insalate												
Melanzane												
Patate												
Peperone												
Pisello												
Pomodori												
Prezzemolo												
Radicchio												
Rapa												
Ravanello												
Sedano												
Spinaci												
Zucche												
Zucchine												